



Утверждаю:
Директор МОБУ
Нижнекамашевская СОШ
Семанаева А.В.

5-9 классы

Неделя: 1

День: вторник

09.03.2021

№ реп.	Прием пищи, блюда	наименование	Масса порции	Стоимость
обед				
6,07	Винегрет		60	3,67
16,06	Щи из свежей капусты со сметаной		200,5	3,86
50,02	Гуляш из отварного мяса		30/30	20,92
33	Макаронные изделия отварные		150	2,7
69,06	Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)		200	4,76
75,14	Хлеб пшеничный		50	2,5
	Йогурт питьевой		100	18,5
				56,91

Повар: Манисова Э.И.



Утверждаю:
Директор МОБУ
Нижнекамашевская СОШ
Семанаева А.В.

ОВЗ

Неделя: 1

День: вторник

№ реп.	Прием пищи, блюда	наименование	Масса порции	Стоимость
завтрак				
106,01	Запеканка из творога со стученным молоком		130/20	29,08
81	Масло сливочное (порциями)		10	5,30
80	Чай с сахаром*		200	2,7
75,02	Хлеб пшеничный		30	1,50
155,02	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)		100	18,50
				57,08
обед				
6,07	Винегрет		60	3,67
19,28	Щи из свежей капусты со сметаной		200,5	3,86
50,02	Гуляш из отварного мяса		30/30	20,92
33	Макаронные изделия отварные		150	2,7
69,06	Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)		200	4,76
75,14	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)		50	2,5
				38,41
				95,49

Повар: Манисова Э.И.